

您對您的嬰兒或學步兒的發展有疑問嗎？

您是自己孩子的專家。當您看著孩子建立關係並探索他們的世界時，對他們的發展有疑問是很自然的。有時候，只需要多一點指引，就足以幫助他們茁壯成長。

對於孩子的發展，如果您有任何疑慮，請及時提出– 不論是像翻身這樣的早期發展里程碑，還是理解學步兒說的話。孩子的醫師、托兒服務提供者，或嬰兒-學步兒照顧教育工作者，隨時都願意與您討論。不確定是否要提出問題或分享您的擔憂，這是很正常的。及早聯繫，而不是晚些再聯繫，可能會對孩子的健康與福祉帶來有意義的改變。



探索家庭資源

進一步瞭解幼兒的學習與成長：

加州嬰兒-與學步兒學習與發展基礎

(<https://www.cdss.ca.gov/Portals/9/CCDD/Publications/itldf-ada-zh-hant.pdf>)



追蹤您的孩子的發展：

- 可列印的發展里程碑檢查清單
(<https://www.cdc.gov/act-early/milestones/index.html>)
- 里程碑追蹤 (Milestone Tracker) 行動應用程式
(<https://www.cdc.gov/act-early/milestones-app/index.html>)



瞭解如何與孩子的醫師討論發展疑慮：

如何為您的孩子取得協助

(<https://www.cdc.gov/act-early/media/pdfs/2025/08/How-to-Get-Help-for-your-child-simplified-chinese.pdf>)



加州早期開啟計劃 (Early Start): 為嬰兒與學步兒提供發展支持

早期開啟計劃是加州為出生至三歲兒童提供的全面性、以家庭為中心的早期干預系統。它為有殘疾、發展遲緩或具有高風險因素的嬰兒與學步兒提供支持，其目標是透過符合其需求的服務，以最大程度促進其發展。想進一步瞭解早期開啟計劃如何支持家庭，請觀看視頻《Max 的故事》(The Story of Max) (<https://vimeo.com/618197694?fl=pl&fe=sh>)。

您可以透過轉介與早期開啟計劃聯繫，提出您的問題與疑慮。轉介是指申請對孩子的發展進行詳細評估。評估孩子是否符合早期干預服務的資格無需任何費用。



您知道嗎？

任何人都可以向早期開啟計劃提出轉介。家庭可以自行提出轉介。其他人，例如醫師、鄰居和托兒服務提供者，也可以協助家庭轉介兒童，或自行提出轉介。

1. 與早期開啟計劃聯繫

- 聯絡您當地的區域中心 (<https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rccs-by-county/>)
- 致電早期開啟計劃育兒熱線 (Early Start Baby Line)：800-515-BABY (800-515-2229)
- 發送電子郵件至 earlystart@dds.ca.gov



2. 提出您的問題

您可以這樣說，「我對孩子的發展感到擔憂，希望申請評估。您能提供協助，或協助我聯繫能提供協助的人嗎？」

3. 後續跟進

自轉介日起 45 天內，早期開啟計劃服務協調員會取得您的同意，完成孩子發展情況的評估，並與您分享評估結果及資格資訊。之後，協調員將與您共同制定適當的服務和社區支持計劃。您也可能會被引介至加州家庭資源中心 (<https://frcnca.org/>)，在那裡瞭解早期開啟計劃服務，並與其他家庭合作。

如果您的孩子三歲及以上，而您有任何疑問，請聯絡您當地的學區、教育機構或縣教育辦公室。您可以這樣說：「我對孩子的發展感到擔憂，希望申請學前特殊教育服務評估。」您也可以探索《加州學前／過渡幼稚園學習基礎》(<https://www.cde.ca.gov/sp/cd/re/ptklfradchinese.asp>)。