

您对您的婴儿或学步儿的发展有疑问吗？

您是自己孩子的专家。当您看着孩子建立关系并探索他们的世界时，对他们的发展有疑问是很自然的。有时候，只需要多一点指引，就足以帮助他们茁壮成长。

对于孩子的发展，如果您有任何疑问，请及时提出— 不论是像翻身这样的早期发展里程碑，还是理解学步儿说的话。孩子的医生、托儿服务提供者，或婴儿-学步儿照顾教育工作者，随时都愿意与您讨论。不确定是否要提出问题或分享您的担忧，这是很正常的。及早联系，而不是晚些再联系，可能会对孩子的健康与福祉带来有意义的改变。



探索家庭资源

进一步了解幼儿的学习与成长：

加州婴儿-与学步儿学习与发展基础

(<https://www.cdss.ca.gov/Portals/9/CCDD/Publications/itldf-ada-zh-hans.pdf>)



追踪您的孩子的发展：

- 可列印的发展里程碑检查清单
(<https://www.cdc.gov/act-early/milestones/index.html>)
- 里程碑追踪 (Milestone Tracker) 行动应用程序
(<https://www.cdc.gov/act-early/milestones-app/index.html>)



了解如何与孩子的医生讨论发展疑虑：

如何为您的孩子取得协助

(<https://www.cdc.gov/act-early/media/pdfs/2025/08/How-to-Get-Help-for-your-child-simplified-chinese.pdf>)



加州早期开启计划 (Early Start): 为婴儿与学步儿提供发展支持

早期开启计划是加州为出生至三岁儿童提供的全面性、以家庭为中心的早期干预系统。它为有残疾、发展迟缓或具有高风险因素的婴儿与学步儿提供支持,其目标是通过符合其需求的服务,以最大程度促进其发展。想进一步了解早期开启计划如何支持家庭,请观看视频《Max 的故事》(The Story of Max) (<https://vimeo.com/618197694?fl=pl&fe=sh>)。

您可以通过转介与早期开启计划联系,提出您的问题与疑虑。转介是指申请对孩子的发展进行详细评估。评估孩子是否符合早期干预服务的资格无需任何费用。



您知道吗?

任何人都可以向早期开启计划提出转介。家庭可以自行提出转介。其他人,例如医师、邻居和托儿服务提供者,也可以协助家庭转介儿童,或自行提出转介。

1. 与早期开启计划联系

- 联系您当地的区域中心 (<https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rccs-by-county/>)
- 致电早期开启计划育儿热线 (Early Start Baby Line): 800-515-BABY (800-515-2229)
- 发送电子邮件至 earlystart@dds.ca.gov



2. 提出您的问题

您可以这样说:“我对孩子的发展感到担忧,希望申请评估。您能提供协助,或协助我联系能提供协助的人吗?”

3. 后续跟进

自转介日起 45 天内,早期开启计划服务协调员会取得您的同意,完成孩子发展情况的评估,并与您分享评估结果及资格信息。之后,协调员将与您共同制定适当的服务和社区支持计划。您也可能会被引介至加州家庭资源中心 (<https://frcnca.org/>),在那里了解早期开启计划服务,并与其他家庭合作。

如果您的孩子三岁及以上,而您有任何疑问,请联系您当地的学区、教育机构或县教育办公室。您可以这样说:“我对孩子的发展感到担忧,希望申请学前特殊教育服务评估。”您也可以探索《加州学前/过渡幼儿园学习基础》(<https://www.cde.ca.gov/sp/cd/re/ptklfsimpchinese.asp>)。